

# Klaipėdos „Universa Via“ Tarptautinė mokykla Baltikalnio g.11, Klaipėda

Mokinių maitinimą organizuoja UAB „Bono grupė“,  
Direktorius Povilas Jankauskas, Naikupės 14, Klaipėda, tel. 8 69465235

## 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS 11 METŲ IR VYRESNIŲ

Maitinimo laikas  
Nuo 10:30 iki 15:00val.

Tvirtina:  
Klaipėdos „Universa Via“ Tarptautinė mokykla  
Direktorė:



Tvirtina:  
UAB „Bono Grupė“  
Direktorius Povilas Jankauskas



# BENDRAS VALGIARAŠTIS

PIRMA SAVAITĖ		PIRMADIENIS		
Alergenai	Patiekalo pavadinimas	Techn. kortelė	Išėiga (g)	Kaina
<b>PIETŪS 10:40val -14:30val.</b>				
<b>Sriubos</b>				
Pupelės	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	6S/18	150	0.80
Pupelės	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	6S/18	250	1.00
	Šaltibarščiai su bulvėmis	BG108	250	1,50
<b>Antrieji patiekalai</b>				
Jūros produktai, kviečių produktai, kiaušiniai	Lydekos kepsnys (tausojanti)	39A/18	100	3.00
Kiaušiniai, kviečių miltai	Kiaulienos- daržovių - ryžių maltinis (tausojantis)	62A/18	100	2,60
Kiaušiniai, kviečių miltai	Kiaulienos kepsnys	9A/18	100	2.60
	Kiaulienos kepsnys su sūriu(tausojantis)	120/BG	80/30/20	2.60
	Kiaulienos Maltinis	121BG	100	2.60
	Tarkuotų bulvių cepelinai su kiauliena(tausojantis)	47A/18	140/60	1.60
	Tarkuotų bulvių cepelinai su kiauliena(tausojantis)	47A/18	280/120	3.20
Kiaušiniai, pieno produktai	Balandėliai su kiauliena, raugintais agurkėliais, padažu(tausojantis)	63A/18	120/50/30	1.80
Kiaušiniai, pieno produktai	Balandėliai su kiauliena, raugintais agurkėliais, padažu(tausojantis)	63A/18	240/50/30	3.00
	Troškintos šparaginės pupelės su morkytėmis ir ryžiais(augalinis, tausojantis)	111/BG	200/100	2,60
<b>GĖRIMAI</b>				
Pieno produktai	Pienas	101/BG	200	0,50
Pieno produktai	Kefyras	102/BG	200	0,50
<b>SALOTOS</b>				
	Agurkai švieži arba rauginti arba pomidorai(augalinis)	36/37/38	50	0,30
	Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S/18	100	0,40
	Daržovių salotos su kmynais ir aliejaus padažu (augalinis)	31S/18	100	0,40
<b>GARNYRAI</b>				
	Virtos bulvės(augalinis, tausojantis)	1G/18	100	0,40
Griekiai	Biri grikių kruopų košė(augalinis, tausojantis)	7G/18	100	0,40
	Ryžių nešlifuočių košė(augalinis, tausojantis)	5G/18	100	0,40
<b>PADAŽAI</b>				
Pieno produktai	Grietinė 30%	17P/18	20	0,20
Pieno produktai	Grietinės padažas	1P/18	50	0,40
	Uogienė arba uogų padažas	19P/18	50	0,40
	Vaisiai	1V/18	100	0,40

**PIRMA SAVAITĖ, pirmadienis**

Pietūs 11:30 val. 1 AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	7Sr	250	2,38	5,31	14,42	107,13
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0,51	1,50	0,63	18,00
Duona (juoda)	1Š	20	1,49	0,26	10,21	43,04
Kiaulienos- daržovių - ryžių maltinis (tausojantis)	62A	100	20,00	11,91	6,30	210,02
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	1GAR	100	2,14	0,13	19,14	85,20
Marinuoti agurkai (augalinis)	36S	50	0,40	1,00	1,15	5,50
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	50	0,45	4,81	5,20	60,39
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		50	0,38	0,15	6,99	28,00
<b>Iš viso:</b>			27,37	24,92	57,05	557,28

Vakarienė 15:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Makaronai kietųjų kviečių (tausojantis)	66A	150	12,96	11,83	38,15	313,46
Grietinės padažas	1P	20	0,42	3,82	1,29	41,61
<b>Iš viso:</b>			13,38	15,65	39,44	355,07
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			40,75	40,57	96,49	912,35

**PIRMA SAVAITĖ, antradienis**  
Pietūs 11:30 val. 2 AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis - tausojantis)	1Sr	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0,51	1,50	0,63	18,00
Duona (juoda)	1Š	20	1,49	0,26	10,21	43,04
Kiaulienos kepsniukai (tausojantis)	10A	75	14,30	12,55	8,81	204,55
Biri grikių kruopų košė (tausojantis, augalinis)	7Gar	100	6,07	1,51	33,20	167,50
Kopūstų salotos su agurkais, konservuotais kukurūzais, porais, ir aliejaus padažu (augalinis)	3S	75	1,26	3,93	5,07	55,37
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		50	0,38	0,15	6,99	28,00
<b>Iš viso:</b>			25,04	22,89	68,59	588,95

Vakarienė 15:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Blynėliai	73A	150	11,43	9,12	51,27	328,65
Uogienė	19P	15	0,05	0,00	10,64	40,65
<b>Iš viso:</b>			11,48	9,12	61,91	369,30
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			36,52	32,01	130,50	958,25

**PIRMA SAVAITĖ, trečiadienis**  
Pietūs 11:30 val. 3 AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Rugštynių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	10Sr	150	2,36	5,24	17,79	120,82
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0,51	1,50	0,63	18,00
Duona (juoda)	1Š	20	1,49	0,26	10,21	43,04
Troškinta vištiena ( šlaunelių mėsa)	29A	75/30	18,91	16,66	4,85	241,26
Kietųjų kviečių makaronai (augalinis- tausojantis)	64A	50	2,05	0,50	14,40	68,21
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	50	0,45	4,82	4,56	60,38

marinuoti burokėliai (augalinis)	15S	50	0,80	0,05	5,50	21,47
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		50	0,38	0,15	6,99	28,00
<b>Iš viso:</b>			26,57	29,03	57,94	601,18
<b>Vakarienė 15:30 val.</b>			AB/2018			

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa (g)	Iš viso maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Varškės morkų, avinžirnių paplotėliai	113A	150	16,77	15,74	24,07	347,92
Grietinė 30%	17P	10	0,24	3,00	0,31	29,30
<b>Iš viso:</b>			17,01	18,74	24,38	377,22
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			43,58	47,77	82,32	978,40
<b>PIRMA SAVAITĖ, ketvirtadienis</b>			4			
<b>Pietūs 11:30 val.</b>			AB/2018			

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa (g)	Iš viso maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Agurkų - perlinių kruopų sriuba (augalinis - tausojantis)	12SR	150	2,81	5,34	19,21	130,75
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0,51	1,50	0,63	18,00
Duona (juoda)	1Š	20	1,49	0,26	10,21	43,04
Varškės apkepas (tausojantis)	85A	100	15,05	10,36	16,46	220,87
Morkų salotos su česnaku	11S	50	0,50	4,77	4,48	59,22
Jogurtinė grietinė	20P	40	1,36	4,00	1,68	48,00
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		50	0,38	0,15	6,99	28,00
<b>Iš viso:</b>			22,10	26,38	59,66	547,88
<b>Vakarienė val.</b>			AB/2018			

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa (g)	Iš viso maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Lietiniai su mėsa	75A	100/50	250,56	12,89	35,73	336,54
Jogurtinė grietinė	1P	20	0,69	2,00	0,84	0,24
<b>Iš viso:</b>			251,25	14,89	36,57	336,78
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			273,35	41,27	96,23	884,66
<b>PIRMA SAVAITĖ, penktadienis</b>			5			
<b>Pietūs 11:30 val. 1-as variantas</b>			AB/2018			

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa (g)	Iš viso maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) arba	13Sr	150	2,51	5,26	16,05	114,45
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0,51	1,50	0,63	18,00
Duona (juoda)	1Š	20	1,49	0,26	10,21	43,04
Maltas žuvies kepsnys (Tausojantis)	42A	75	15,01	17,51	8,81	249,05
Perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	6Gar	50	1,65	2,31	12,55	73,84
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0,78	2,34	5,30	41,10
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	6S	50	0,68	2,60	3,10	34,49
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		50	0,38	0,15	6,99	28,00
<b>Iš viso:</b>			23,01	31,93	63,64	601,97
<b>Vakarienė 15:30 val.</b>			AB/2018			

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa (g)	Iš viso maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Virtos dešrelės	36A	100	7,18	26,39	0,94	287,04
Biri grikių kruopų košė (tausojantis, augalinis)	7Gar	50	3,65	2,75	16,75	102,32
Agurkai (augalinis)	36S	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Melisų arbata	1G	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			11,23	29,24	18,84	394,86
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			34,24	61,17	82,48	996,83
<b>ANTRA SAVAITĖ, pirmadienis</b>			6			

Pietūs 11:30

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Ilo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis	2Sr	150	4,48	5,39	22,74	145,73
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0,51	1,50	0,63	18,00
Duona (juoda)	1Š	20	1,49	0,26	10,21	43,04
Paukštienos troškiny su ryžiais (plovos)	3A	100/75	26,85	8,97	20,88	263,74
Marinuoti agurkai	38GR	75	0,23	0,15	1,73	7,75
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		50	0,38	0,15	6,99	28,00
<b>Iš viso:</b>			33,94	16,42	63,18	506,26

Vakariėnė 15:30

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Ilo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Mieliniai blynėliai su obuoliais	72A	100/20	8,28	10,14	36,55	262,88
Uogienė	19P	30	0,09	0,00	21,27	81,30
<b>Iš viso:</b>			0,09	0,00	21,27	344,18
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			34,03	16,42	84,45	850,44

ANTRA SAVAITĖ, antradienis

Pietūs 11:30

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Ilo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis)	17Sr	150	2,74	5,23	16,31	113,95
Grietinė jogurtinė 10%	17P	10	0,34	0,50	2,15	6,00
Duona (juoda)	1Š	20	1,49	0,26	10,21	43,04
Malti kiaulienos voleliai su morkomis(tausojantis)	24A	75/15	10,84	9,20	13,60	174,32
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	8Gar	50	0,36	2,35	1,42	83,16
Saotos (kopūstai, agurkai, pomidorai, morkos, paprika) aliejaus padažas	5S	100	1,51	9,90	6,06	110,51
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		50	0,38	0,15	6,99	28,00
<b>Iš viso:</b>			17,66	27,59	56,74	558,98

Vakariėnė 15:30

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Ilo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Blynėliai su varške	74A	100/50	18,15	12,14	36,72	326,38
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0,51	1,50	0,63	18,00
Nesaldinta juodoji arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			18,66	13,64	37,35	344,38
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			36,32	41,23	94,09	903,36

ANTRA SAVAITĖ, trečiadienis

Pietūs 11:30

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Ilo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Bulvių, makaronų sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis)	9Sr	150	1,88	5,31	14,43	107,13
Duona (juoda)	1Š	10	7,45	0,13	5,11	21,52
Tarkuotų Bulvių plokštainis su vištiena	45A	112,5/37	17,07	20,08	27,70	355,35
Grietinė 15%	17P	10	0,34	0,50	2,15	6,00
Burokėlių salotos su ž. Žirneliais (augalinis)	18S	25	0,39	1,17	2,65	20,50
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	1K	50	0,38	0,15	6,99	28,00
<b>Iš viso:</b>			27,51	27,34	59,03	538,50

Vakariėnė 15:30

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Ilo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	

Kępti varškėčiai su morkomis (varškė 9%)	84A	150/20	21,48	16,96	22,77	325,55
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
<b>Iš viso:</b>			21,96	22,96	23,39	384,15
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			49,47	50,30	82,42	922,65

<b>ANTRA SAVAITĖ, ketvirtadienis</b>		9				
--------------------------------------	--	---	--	--	--	--

Pietūs 11:30		AB/2018				
--------------	--	---------	--	--	--	--

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Ilo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis	15SR	150	2,02	5,36	18,21	123,55
Grietinė jogurtinė 10%	17P	10	0,34	0,50	2,15	6,00
Duona	1Š	20	1,49	0,26	10,21	43,04
Kiaulienos kumpinės troškiny su troškintais šv. kopūstais	6A	75/75	22,66	14,75	7,53	245,32
Ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	5Gar	50	1,36	2,36	12,45	81,86
Morkų, obuolių ir porų salotos su jogurto padažu	14S	50	0,88	0,23	4,56	20,30
Agurkai (augalinis)	36S	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		50	0,38	0,15	6,99	28,00
<b>Iš viso:</b>			29,15	23,56	56,26	553,57

<b>Vakarienė 15:30 val.</b>		AB/2018				
-----------------------------	--	---------	--	--	--	--

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Ilo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Omletas (tausojantis)	91A	120	11,94	15,63	7,32	217,39
Duona (juoda)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Burokėlių salotos su ž. Žirneliais (augalinis)	18S	50	0,78	2,34	5,29	41,90
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			15,68	18,61	29,67	345,37
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			44,83	42,17	85,93	898,94

<b>ANTRA SAVAITĖ, penktadienis</b>		10				
------------------------------------	--	----	--	--	--	--

Pietūs 11:30		AB/2018				
--------------	--	---------	--	--	--	--

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Ilo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Špinatų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	11Sr	150	2,45	5,69	9,87	97,30
Grietinė jogurtinė 10%	17P	10	0,34	0,50	2,15	6,00
Duona (juoda)	1Š	20	1,49	0,26	10,21	43,04
Žuvies kepsnys (šamo) (Tausojantis)	37A	75	19,58	11,00	1,26	203,60
Virti griškiai (augalinis) (tausojantis)	7Gar	50	3,65	2,76	16,65	102,37
Pekininiai kopūstai su agurkais, porais ir aliejaus padažu (augalinis)	54S	25	0,35	2,45	1,00	26,15
Marinuoti burokėliai (augalinis)	15S	25	0,39	1,17	2,65	20,50
Vaisiai		50	0,38	0,15	6,99	28,00
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			28,63	23,98	50,78	526,96

<b>Vakarienė 15:30 val.</b>		AB/2018				
-----------------------------	--	---------	--	--	--	--

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Ilo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Manų kruopų košė	95A	200	7,97	7,07	37,85	251,80
Uogienė	19 P	30	0,09	0,00	21,27	81,30
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			8,06	7,07	59,12	333,10
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			36,69	31,05	109,90	860,06

<b>TREČIA SAVAITĖ PIRMADIENIS</b>		11				
-----------------------------------	--	----	--	--	--	--

Pietūs 11:30		AB/2018				
--------------	--	---------	--	--	--	--

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Ilo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	

Rankšnių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (augalinis - tausojantis)	17Sr	150	1,99	4,26	10,47	85,20
Grietinė jogurtinė 10%	17P	10	0,34	0,50	2,15	6,00
Duona (juoda)	1Š	20	1,49	0,26	10,21	43,04
Maltos kiaušienos kepsnys su kmynais (tausojantis)	17A	75	15,98	10,53	8,71	191,16
Perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	6Gar	50	1,66	2,31	12,56	78,40
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	25	0,27	2,84	2,83	36,28
Daržovių salotos su kmynais ir aliejaus padažu (augalinis)	31S	25	0,33	2,91	1,65	34,03
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		50	0,38	0,15	6,99	28,00
<b>Iš viso:</b>			22,44	23,76	55,57	502,11
<b>Vakarienė 15:30 val.</b>	AB/2018					

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Ilo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Lietiniai	73A	100	11,43	9,12	51,27	328,65
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
<b>Iš viso:</b>			11,91	15,12	51,89	387,25
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			34,35	38,88	107,46	889,36

**TREČIA SAVAITĖ ANTRADIENIS**

<b>Pietūs 11:30</b>	AB/2018					
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Ilo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Žiedinių kopūstų sriuba(augalinis) (tausojantis)	20Sr	150	2,44	5,29	14,04	105,45
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0,51	1,50	0,63	18,00
Duona (juoda)	1Š	20	1,49	0,26	10,21	43,04
Troškinta kalakutiena su grikiiais (plovos)	8A	50/50	16,15	10,67	15,37	217,61
Marinuoti agurkai (auglinis)	38S	50	0,14	0,10	1,10	6,60
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	50	0,45	4,81	5,20	60,39
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,99	56,00
<b>Iš viso:</b>			0,76	0,30	13,99	507,09

<b>Vakarienė 15:30</b>	AB/2018					
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Ilo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis)	87A	150	21,73	16,67	19,23	314,37
Grietinė 30%	17P	30	0,72	4,00	1,68	48,00
<b>Iš viso:</b>			22,45	20,67	20,91	362,37
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			23,21	20,97	34,90	869,46

**TREČIA SAVAITĖ TREČIADIENIS**

<b>Pietūs 11:30</b>	AB/2018					
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Ilo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Lęšių perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	16Sr	150	6,81	5,57	24,01	161,72
Grietinė jogurtinė 10%	17P	10	0,34	0,50	2,15	6,00
Duona (juoda)	1Š	10	7,45	0,13	5,11	21,52
Kiaušienos maltinukai (tausojantis)	28A	75	13,75	10,28	14,01	201,26
Makaronai kietųjų kviečių (tausojantis)	8Gar	50	2,90	2,65	14,54	81,98
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	25	0,39	1,17	2,65	20,50
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	6S	25	0,34	1,29	1,54	17,24
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		50	0,38	0,15	6,99	28,00
<b>Iš viso:</b>			32,36	21,74	71,00	538,22

<b>Vakarienė 15:30 val.</b>	AB/2018					
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Ilo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal

Mieliniai blynėliai	72A	150	baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Uogienė	19JP	15	12,31	15,51	54,72	330,58
<b>Iš viso:</b>			0,05	0,00	10,64	40,65
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			12,36	15,51	65,36	371,23
<b>TREČIA SAVAITĖ KETVIRTADIENIS</b>			44,72	37,25	136,35	909,45

Pietūs		14				
		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir pupelėmis(augalinis) (tausojantis)	3Sr	150	3,94	5,39	15,72	113,72
Grietinė jogurtinė 10%	17P	10	0,34	0,50	2,15	6,00
Duona (juoda)	1Š	20	1,49	0,26	10,21	43,04
Virtų bulvių ir varškės kukuliai(tausojantis)	57A	150/30	11,57	9,64	25,34	244,95
Grietinė 30%	17P	15	0,51	1,50	0,63	18,00
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	60	0,54	5,78	5,85	72,47
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		50	0,38	0,15	6,99	28,00
<b>Iš viso:</b>			18,77	23,22	66,89	526,18

Vakariinė		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Blynėliai su mėsa	77A	100/50	20,56	12,89	35,73	336,54
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0,51	1,50	0,63	18,00
<b>Iš viso:</b>			21,07	14,39	36,36	354,54
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			39,84	37,61	103,25	880,72

TREČIA SAVAITĖ PENKTADIENIS		15				
Pietūs 11:30		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	23Sr	150	3,66	9,66	17,02	167,78
Grietinė jogurtinė 10%	17P	10	0,34	0,50	2,15	6,00
Duona (juoda)	1Š	20	1,49	0,26	10,21	43,04
Lydekų kepsnys (tausojantis)	39A	75	15,40	8,91	8,19	174,05
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	8Gar	50	2,45	2,65	14,56	82,12
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais su aliejaus padažu (augalinis)	4S	25	3,65	1,39	2,01	38,29
Marinuoti agurkai (auglinis)	38S	25	0,07	0,05	0,55	3,30
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		50	0,38	0,15	6,99	28,00
<b>Iš viso:</b>			27,44	23,57	61,68	542,58

Vakariinė 14:30		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Virti varškėčiai (tausojantis)	82A	150/20	20,60	10,12	33,53	302,83
Grietinė jogurtinė 10%	17P	30	1,02	3,00	1,26	36,00
Nesaldinta juodoji arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			21,62	13,12	34,79	338,83
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			27,44	23,57	61,68	881,41



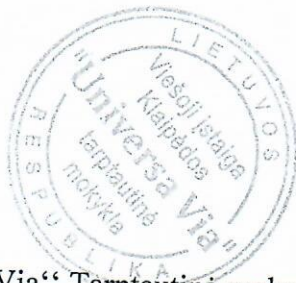


# Klaipėdos „Universa Via“ Tarptautinė mokykla Baltikalnio g.11, Klaipėda

Mokinių maitinimą organizuoja UAB „Bono grupė“,  
Direktorius Povilas Jankauskas, Naikupės 14, Klaipėda, tel. 8 69465235

## 15 DIENŲ LAISVO PASIRINKIMO VALGIARAŠTIS

Maitinimo laikas  
Nuo 10:30 iki 15:00val.



Tvirtina:  
Klaipėdos „Universa Via“ Tarptautinė mokykla  
Direktorė:



Tvirtina:  
UAB „Bono Grupė“  
Direktorius Povilas Jankauskas